



Gemmothérapie



La gemmothérapie est une approche qui exploite les bourgeons et jeunes pousses de plantes pour leurs propriétés régénératrices. Ces extraits, riches en vitamines, minéraux et enzymes, concentrent toute l'énergie vitale de la plante en devenir, offrant ainsi une action douce mais profonde sur le corps.

Cette méthode est utilisée pour harmoniser les divers systèmes corporels (digestif, immunitaire, nerveux, etc.), contribue à renforcer les défenses naturelles, à détoxifier l'organisme et à rétablir un équilibre global. Elle est particulièrement adaptée pour promouvoir une santé durable et prévenir des déséquilibres de manière douce.

Les bienfaits :

- Douleurs articulaires, musculaires et osseuses
- Troubles féminins
- Sommeil perturbé, lâcher-prise
- Détox, drainage
- Jambes lourdes, hémorroïdes
- Troubles digestifs



Barbara BRICARD
NATUROPATHIE
& RÉFLEXOLOGIE